

Dagindeling:

9:00–9:20	Wies Rossenaar en Liesbeth Havik, leden van theatergroep TOM	Twee echtgenoten treffen elkaar in het restaurant van het verpleeghuis. Ze praten over hun beider mannen, die daar wonen. Beiden inmiddels wilsonbekwaam. Maar beiden met een ooit opgestelde wilsverklaring.
9:20–10:15	Han van Engelen, specialist ouderengeneeskunde en SCEN-arts	De casus schetst het euthanasie-dilemma. Als de wilsverklaring de blik-op-de-toekomst correct omschrijft hoeft nog niet aan álle zorgvuldigheidseisen te zijn voldaan
10:15-11:00	Annegreet Betlem, verpleegkundig specialist bij Zorgbalans Kennemerland	Veel specialisten ouderengeneeskunde werken in meer of mindere mate samen met verpleegkundig specialisten. Bij Zorgbalans gebeurt dit niet alleen intramuraal in de verpleeghuizen, maar ook extramuraal. Verpleegkundig specialisten nemen een deel van de consulten op zich en stellen daarbij binnen bepaalde kaders de diagnose dementie. Als verpleegkundig specialist op dit werkterrein ga ik tijdens het symposium in op deze relatief nieuwe manier van werken.
11:00-11:30	PAUZE	
11:30-12:15	Evelien van Riet, AIOS ouderengeneeskunde	De affiniteit met hartfalen is in het verpleeghuis alleen maar toegenomen, omdat er afwegingen te maken zijn zowel op het gebied van diagnostiek als van behandeling. Wat is de waarde van het ECG en de bepaling van het (NT-pro)BNP in onze populatie? In deze interactieve sessie komen casuïstiek en wetenschappelijke onderbouwing aan bod en zullen we het hebben over de knelpunten.
12:15-13:00	Wijnand Scheepstra, revalidatiearts in het Westfriesgasthuis (thans: Dijklander ziekenhuis)	Een groot deel van de patiëntenpopulatie in de revalidatiegeneeskunde en de GRZ bestaat uit mensen die lijden aan de gevolgen van niet-aangeboren aandoeningen van het centraal zenuwstelsel. Een belangrijk percentage van deze patiënten ontwikkelt spasticiteit. De cijfers variëren van 40 tot 80%. Spasticiteit wordt over het algemeen geassocieerd met nadelige gevolgen, zoals pijn, contractuurvorming, vermoeidheid en dergelijke.

		<p>Spasticiteit kan interfereren met zithouding of nachtrust. Spasticiteit kan hinderlijk zijn bij de verzorging en kan bijdragen aan decubitus. Spasticiteit kan echter soms ook voordelen hebben: het zorgt voor een zekere spiertonus en daardoor voor een betere spierkwaliteit in vergelijking met aandoeningen van het perifeer motorisch neuron.</p> <p>Wat is nou de beste behandeling voor spasticiteit? En moet je spasmen altijd behandelen?</p>
13:00-13:45	LUNCH	
13:45-14:15	Ingrid van Voorthuysen, docent yoga	<p>Als je werkt in de zorg sta je altijd voor anderen klaar. Door de toenemende werkdruk moet je oppassen dat je niet aan jezelf voorbij gaat. Want om goed voor anderen te kunnen zorgen moet je goed voor jezelf zorgen.</p> <p>Yoga is een manier om meer ontspanning en rust te vinden en bewuster te leren leven. Tussen de middag is er (voor een beperkt aantal deelnemers) de mogelijkheid om mee te doen met een les yoga. Opgeven bij de inschrijving op de dag van het symposium. Makkelijk zittende kleding is prettig, neem dit zo nodig mee.</p>
14:15-15:45	Marjolein Hamer, trainer/coach bureau dOns	<p>“Samenwerken en elkaar in het licht zetten”; leden van behandelteams in het verpleeghuis, waaronder verpleegkundig specialisten en specialisten ouderengeneeskunde, werken voortdurend samen. Dat gaat goed. Of minder goed. Coaching is dan zinvol. Te benaderen via verschillende thema's rondom energie, bezieling, en balans. Hierbij is gebruik te maken van inzichten vanuit de filosofie, psychologie, antropologie, humanistiek, de Benedictijnen en de kleinkunst.</p> <p>In deze interactieve lezing krijgt u inzicht in hoe een gezond team functioneert en hoe u hieraan kunt bijdragen.</p>
15:45-16:15	PAUZE	
16:15-17:15	Ingeborg Rallo-Hessels, specialist ouderengeneeskunde	<p>De oudere patiënt met de verdenking van een heupfractuur vraagt om actie. Operatie of niet is dan de vraag. Maar ook wat te doen als de verdenking buiten kantoor tijd plaatsvindt. De opvatting hierover kan verschillen. De bedoeling is de afwegingen op een rijtje te zetten. Het is een inleiding om in de eigen regio tot een protocol te komen.</p>
vanaf 17:15		borrel en diner